

ÇOCUĞUMUN ARKADAŞI TELEVİZYON MU OLMALI?

Çocuklarımız, bizlerin dünyadaki en değerli ve eşsiz varlıkları... Onları tüm kötülüklerden uzak tutmak ve koruyup kollamak anne babaların en büyük görev ve sorumluluklarıdır. Nasıl ki çocuğumuzu dışarıdan gelecek tehlikelere karşı koruma sorumluluğumuz varsa günümüz dünyasında ekran bağımlılığı tehlikesinden de uzak tutmak bizim en büyük amaçlarımızdan biri olmalıdır. Çünkü çağımızda çocuklarımızın dış dünya ile iletişimi en aza inmişken ekran bağımlılığı da maalesef bir o kadar artmıştır. Bir çocuğun günde en fazla bir iki saat televizyon izlemesi yeterli iken günlük hayatta hiç de öyle olmadığı görülmektedir. Bunun en önemli nedeni bu yaş grubu çocukların anne babayı rol model(örnek) alması ve ebeveynlerin yaptığı tüm davranışları doğru kabul etmesidir. Anne babanın televizyona bağımlı olduğu başka hobi ve uğraşlarının olmadığı bir evde çocuğun farklı davranmasını beklemek pek anlamlı değildir. Okul öncesi çocuğu hayal ile gerçeği ayırt edemez. Örneğin bir insanın pencereden uçtuğunu görürse buna inanıp uçma davranışı sergileyebilir.

Bizim toplumumuzda en büyük yanlışlardan biri de yetişkinlerin dünyasını anlatan dizilerin tüm aile bireyleri ile beraber izlenmesidir. Yetişkinlerin olumsuz etkilenmedikleri dizilerden maalesef çocuklarımız olumsuz etkilenebilir. Bu durum çocukta bazı travmatik davranışlara sebep olabilir. Bizler anne baba olarak kendimize hep şunu soruyoruz: 'Çocuklar ve gençler dizilerden olumsuz etkileniyor mu?' Asıl sormamız gereken ise 'Çocuğum neden bu kadar çok televizyon izleme ihtiyacı duyuyor?' olmalıdır. Ebeveynleri, kardeşleri, akranları ile paylaşımlar yapabilen, zamanını etkili ve verimli kullanan çocuklar televizyona ihtiyaç duymazlar.



Çocuğum Ne Kadar Televizyon İzlemeli?

5-12 yaş arası çocukların şiddet, argo, cinsellik içeren programları izlemelerine kesinlikle izin verilmemeli. Çocukların izleyebilecekleri programlar ebeveynler tarafından araştırılmalı, yaş sınırlamalarına dikkat edilmelidir. Çocuklar için hazırlanan programların dışında belgesel ve öğretici programlar çocuk için yararlı olacaktır. Bu yaş grubundaki çocukların iki saatten fazla televizyon izlemelerine izin verilmemeli. Çocuk televizyon izledikten sonra hemen uyutulmamalı ve gerçek dünyaya dönebilmesi için en az yarım saat farklı bir etkinlik yapıp çocuk sonra uyutulmalıdır.